

Boyun Germe Ameliyatı

Boyun Estetiği

BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Hastanın Adı Soyadı	T.C. Kimlik / Pasaport No
Doğum Tarihi	Bilgilendirme Tarihi / Saati

Sayın Hastamız,

Bu formun amacı, sağlığınıza ilgili konularda sizi bilgilendirerek alınacak karara katılımınızı sağlamaktır. Lütfen formu dikkatle okuyunuz; anlamadığınız noktaları imzalamadan önce hekiminize sorunuz.

Bu form, çoğu hastanın pek çok koşuldaki ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde hazırlanmıştır; ancak bütün tedavi şekillerinin tüm risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak hekiminiz size farklı ya da ek bilgiler verebilir.

Tanı, tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra uygulamayı kabul etmek ya da etmemek sizin kararınızdır. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında bilgilendirmeyi reddedebilir veya verdiğiniz onamı dilediğiniz zaman geri alabilirsiniz.

İşlem Hakkında Bilgilendirme

Boyun germe ameliyatı, boyun ve çene altı bölgesindeki deri sarkmasını, kas gevşekliğine bağlı bantları ve fazla yağ dokusunu düzeltmeyi amaçlar. Uygulanacak teknik, kesi yerleri ve eşlik edebilecek girişimler (yüz germe, yağ alma vb.) muayeneniz sonrasında size ayrıca anlatılır.

Ameliyattan 2 Hafta Önce

- Aspirin ve türevi ilaçlar kanın pıhtılaşmasını etkiler; hekim kontrolünde bırakılmalıdır. İbuprofen, naproksen ve diklofenak içeren ağrı kesiciler önerilmez. Ağrı kesici gerekirse parasetamol kullanılabilir.
- Kanamayı veya kan basıncını etkileyebilecek bitkisel ürünler ve yüksek doz E vitamini kullanılmamalıdır.
- Reçeteli, reçetesiz veya bitkisel tüm zayıflama ilaçları anesteziyle etkileşebileceğinden bırakılmalıdır.
- Nikotin ciltteki kan akışını azaltır ve iyileşmeyi bozar; sigara kullanılmamalıdır.

Ameliyattan Bir Hafta Önce

- Ameliyattan bir hafta önce ve bir hafta sonra alkol kullanılmamalıdır.
- Ortaya çıkan soğuk algınlığı, enfeksiyon, sivilce veya çıbanları hekiminize bildiriniz. Hekiminize danışmadan öksürük veya soğuk algınlığı ilacı kullanmayınız.
- Ameliyat günü sizi getirip götürecek ve ilk 24 saat yanınızda kalacak sorumlu bir yetişkin ayarlayınız.

Ameliyattan Önceki Gece ve Ameliyat Sabahı

- Gece yarısından sonra su dahil hiçbir şey yiyip içmeyiniz; sakız, şeker ve kahve tüketmeyiniz. Düzenli kullandığınız ilaçları hekiminize mutlaka bildiriniz.

- Ameliyattan önceki gece ve sabah duş alıp saçınızı yıkayınız. Ameliyat sabahı makyaj, krem, losyon, saç ürünü, parfüm veya deodorant kullanmayınız.
- Dişlerinizi fırçalayabilirsiniz ancak su içmeyiniz. Kontakt lens takmayınız; takı ve değerli eşya getirmeyiniz.
- Önden açılan rahat ve bol giysiler giyiniz.

Ameliyat Sonrası

- Eve bir yetişkin eşliğinde dönmelisiniz; ilk 24 saat yalnız kalmamalısınız. Anestezinin etkileri 24 saat sürebilir.
- Bol sıvı tüketiniz; ilk gün yumuşak gıdalarla başlayıp aşamalı olarak normal beslenmeye geçiniz. İlk 24 saat ve ağrı kesici kullandığınız süre boyunca alkol almayınız.
- Yalnızca hekiminizin reçete ettiği ilaçları kullanınız. Yaygın kaşıntı, döküntü, hırıltı veya boğazda sıkışma hissi olursa ilaçları bırakıp hemen bize ulaşınız.
- Ağrı kesicilere yanıt vermeyen şiddetli ağrı, bir tarafta belirgin olarak artan şişlik, kesilerde kızarıklık ve ısı artışı, ateş veya aşırı kanama olursa hemen bize ulaşınız.
- İlk 48 saat dinleniniz. Kaldırma, itme ve çekme hareketlerini 10 gün sınırlandırınız; spor ve yorucu aktivitelerden 4-6 hafta kaçınınız. 4 hafta jakuzi kullanmayınız.
- Ameliyattan sonraki ilk 14 gün sigara kullanmak iyileşmeyi geciktirir.
- Ağrı kesicileri bıraktıktan ve hızlı tepki verebildiğinizden emin olduktan sonra araç kullanabilirsiniz.
- Kesi izlerinin solması 2 yıla kadar sürebilir. İzleri güneşten koruyunuz ve yüksek korumalı güneş kremi kullanınız.
- Kendinizi hazır hissettiğinizde ve hekiminiz onay verdiğinde işinize dönebilirsiniz.

Ameliyata Bağlı Olası Riskler

- Kanama ve kan birikmesi (hematom):** Olursa boşaltılması gerekebilir.
- Enfeksiyon:** Genellikle beklenmez; gelişirse antibiyotik veya cerrahi tedavi gerekebilir.
- İz (skar):** Belirgin veya renk farkı olan iz kalabilir; ek tedavi gerekebilir.
- Sinir hasarı ve his değişikliği:** Dudak hareketlerinde geçici zayıflık, boyun ve kulak çevresinde uyuşukluk olabilir; nadiren kalıcıdır.
- Kontur düzensizliği ve asimetri:** Boyun yüzeyinde düzensizlik veya iki taraf arasında farklılık olabilir.
- Gecikmiş iyileşme:** Yara ayrılması veya deri kaybı olabilir; sigara içenlerde risk daha yüksektir.
- Tatmin edici olmayan sonuç ve uzun dönem etkiler:** Yaşlanma ve kilo değişimleri boyun görünümünü zamanla değiştirebilir; ek tedavi gerekebilir.

Anesteziye Bağlı Olası Riskler

Bölgesel veya genel (narkoz) anestezi sırasında kullanılan ilaçlara ve anestezi işleminin kendisine bağlı olarak bazı riskler ortaya çıkabilir. Anesteziye ait özel riskler konusunda anesteziyoloji uzmanı ile ayrıca görüşebilirsiniz. Bu riskler şunlardır:

- Akciğerin küçük alanlarında oluşabilecek sönmelere (atelektazi) bağlı akciğer enfeksiyonu riski; bu durum antibiyotik tedavisi ve fizyoterapi gerektirebilir.
- Ameliyat pozisyonuna bağlı olarak el ve ayakta geçici hareket kısıtlılığı ve güçsüzlük.
- Bacaklarda pıhtı oluşumu (derin ven trombozu). Pıhtı bulunduğu yerden koparak akciğerlere gidebilir ve hayati tehlike oluşturabilir. Bu risk özellikle 50 yaş üstü hastalarda daha yüksektir.
- Kalp te zorlanmaya bağlı kalp krizi veya inme (felç).

- Çok nadir de olsa anesteziye bağlı ölüm.
- Fazla kilolu ve sigara içen hastalarda yara yeri enfeksiyonu, göğüs enfeksiyonu, kalp-akciğer komplikasyonları ve pıhtılaşma riskinde artış.

Diğer Tedavi Seçenekleri

Size önerilen tedavi, muayene bulgularınız ve güncel tıbbi bilgiler değerlendirilerek planlanmıştır. Alternatif yöntemlerin de kendine özgü yarar, risk ve sınırlılıkları vardır; bunları hekiminizle ayrıntılı olarak konuşabilirsiniz.

İşlemin Yapılmaması Durumunda

Yaşam kalitesini artırmaya yönelik ya da estetik amaçla planlanan bu işlemi kabul etmemeniz durumunda, kararınıza bağlı olarak sağlığınız açısından bir sorun yaşamınız beklenmez; mevcut görünüm veya şikâyetleriniz devam eder.

Kullanılacak İlaçlar ve Yaşam Tarzı

Ameliyat sırasında ve sonrasında kullanılan anestezi ilaçları, antibiyotikler ve ağrı kesiciler dahil her ilacın kendine özgü yan etkileri olabilir; nadiren ciddi alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Kullanılacak ilaçların ne için verildiği, nasıl kullanılacağı ve olası yan etkileri size ayrıca anlatılacaktır.

Sigara kullanımı yara iyileşmesini geciktirir, enfeksiyon ve anestezi risklerini artırır ve sonucu olumsuz etkileyebilir. Ameliyattan önce ve sonra en az iki hafta sigara ve alkol kullanılmaması önerilir.

Gerektiğinde Bize Nasıl Ulaşabilirsiniz?

İşlem sonrasında beklenmeyen ağrı, giderek artan şişlik, ateş, kanama veya sizi endişelendiren herhangi bir durum olursa +90 542 338 86 61 ya da +90 542 255 52 86 numaralarından bize ulaşınız. Acil durumlarda en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz. İşlemi kabul etmeme kararınızı değiştirirseniz dilediğiniz zaman yeniden başvurabilirsiniz.

Hekimin Sizinle İlgili Bilmek İstedikleri

Güvenliğiniz için lütfen aşağıdaki soruları yanıtlayınız. Emin olmadığınız bir soruyu hekiminizle birlikte doldurabilirsiniz.

- | | |
|--|--|
| 1. Kanama eğiliminiz var mı? (Örneğin küçük yaralanmalarda veya diş tedavisinde uzun süren kanama) | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 2. Vücudunuzda kolayca morluk oluşur mu veya ailenizde kanama bozukluğu var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 3. Kan sulandırıcı ilaç (örneğin aspirin) kullanıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 4. Bunların dışında düzenli kullandığınız ilaç var mı? Varsa hangileri: | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 5. Alerji, astım veya aşırı duyarlılığınız var mı? (Flaster, lateks, gıdalar, ilaçlar vb.) | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 6. Kalp veya akciğer hastalığınız var mı ya da kalp pili taşıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 7. Şeker hastalığı, yüksek tansiyon veya başka bir kronik hastalığınız var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 8. Tiroit hastalığınız var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 9. Takma dişiniz veya sallanan dişiniz var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |

- | | |
|--|--|
| 10. Son altı hafta içinde aşı oldunuz mu? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 11. Akut veya kronik bir enfeksiyon hastalığınız (hepatit, HIV, verem vb.) var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 12. Sigara kullanıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 13. Kadın hastalar için: Gebelik olasılığınız var mı veya emziriyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |

Açıklama / kullanılan ilaçlar:

Hasta / Yasal Temsilci Onam Beyanı

Tanı

Yapılacak tedavi / işlem

Uygunsa taraf bilgisi: ☐ Sağ ☐ Sol ☐ İki taraflı

Yapılacak tedavinin amacı, süresi, yararları, başarı şansı, iyileşme süreci, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri ve tedaviyi kabul etmemeniz durumunda karşılaşılabileceğiniz durumlar hakkında bilgi sahibi olmak istemiyorsanız bunu aşağıya el yazınızla belirtiniz.

- Hekimim hastalığım/durumum hakkında bilgi verdi; yapılacak işlemin ne olduğunu, amacını, süresini, yararlarını, başarı şansını, mevcut durumu iyileştirme garantisi olmadığını, iyileşme sürecini, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri ve işlemi kabul etmemem durumunda karşılaşılabileceğim durumları açıkladı. Bu konulardaki tüm sorularımı anlayabileceğim biçimde yanıtladı.
- Hekimimin yetkisi, gözetimi ve yönetimi altında, yukarıda açıklanan uygulamanın üzerimde/yasal temsilcisi olduğum hasta üzerinde hekimler, hemşireler ve diğer sağlık çalışanları tarafından gerçekleştirileceği anlatıldı.
- Gerektiğinde genel anestezi ve sedasyonun anesteziyoloji uzmanı veya sedasyon uygulamada yetkin bir hekim tarafından, lokal anestezinin hekimim tarafından uygulanacağı açıklandı.
- İşlem sırasında öngörülemeyen ve hayati risk oluşturan bir durum ortaya çıkması halinde, hekimimin gerekli gördüğü ek tıbbi müdahalelerin yapılabileceğini ve gerektiğinde kan ve kan ürünlerinin verilebileceğini anladım.
- İşlem sırasında çıkarılan doku ya da örneklerin gerektiğinde incelenmesine, saklanmasına veya imha edilmesine izin veriyorum.
- Uygulanacak işlemin mevcut durumumu iyileştirme garantisi olmadığını; tıpta ve cerrahide kesinlik bulunmadığını ve sonuçların kişiden kişiye değişebileceğini anladım.
- İstemediğim takdirde onam vermek zorunda olmadığını ve verdiğim onamı işlem başlamadan önce geri alabileceğimi biliyorum.
- Kimlik bilgilerim saklı tutulmak kaydıyla, tıbbi kayıtlarımın ve işlem öncesi/sonrası fotoğraflarımın tıbbi takip, bilimsel ve eğitsel amaçlarla kullanılmasına izin veriyorum. (İzin vermiyorsanız bu maddenin üzerini çiziniz.)
- Aklım başımda ve karar verme yeterliliğine sahip olarak, yukarıda açıklanan tıbbi uygulamanın hekimim ve ekibi tarafından yapılmasına özgür irademle onam veriyorum.

İmzalar

Bu formun tüm sayfalarını okuduğumu, anladığımı ve yukarıdaki beyanları kabul ettiğimi bildiririm. Lütfen el yazınızla **"Okudum, anladım, onaylıyorum."** yazınız:

Hasta			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat
Hastanın Yasal Temsilcisi (gerekiyorsa)			
Adı Soyadı / Yakınlık Derecesi	İmza	Tarih	Saat
Yasal temsilciden onam alınma nedeni: ☐ Bilinci kapalı ☐ 18 yaş altı ☐ Karar yetisi yok ☐ Acil			
Şahit			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat
Bilgilendirmeyi Yapan Hekim			
Adı Soyadı Op. Dr. Ayşe Öznur Akidil	İmza / Kaşe	Tarih	Saat
Tercüman (ihtiyaç halinde)			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat

18 yaşından büyük hastalarda onam hastanın kendisinden; 15-18 yaş arasındaki hastalarda hastanın kendisinden ve ayrıca yasal temsilcisinden; bilinci kapalı, 15 yaşından küçük veya karar verme yetisi bulunmayan hastalarda ve tıbbi acil durumlarda yasal temsilciden alınır. Bilgilendirme, 01.08.1998 tarihli ve 23420 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Hasta Hakları Yönetmeliği çerçevesinde yapılmaktadır.

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği başta olmak üzere tıp derneklerinin hasta bilgilendirme dokümanlarından yararlanılarak hazırlanmıştır.