

Şakak Germe Ameliyatı

Temporal Lift

BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Hastanın Adı Soyadı	T.C. Kimlik / Pasaport No
Doğum Tarihi	Bilgilendirme Tarihi / Saati

Sayın Hastamız,

Bu formun amacı, sağlığınıza ilgili konularda sizi bilgilendirerek alınacak karara katılımınızı sağlamaktır. Lütfen formu dikkatle okuyunuz; anlamadığınız noktaları imzalamadan önce hekiminize sorunuz.

Bu form, çoğu hastanın pek çok koşuldaki ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde hazırlanmıştır; ancak bütün tedavi şekillerinin tüm risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak hekiminiz size farklı ya da ek bilgiler verebilir.

Tanı, tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra uygulamayı kabul etmek ya da etmemek sizin kararınızdır. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında bilgilendirmeyi reddedebilir veya verdiğiniz onamı dilediğiniz zaman geri alabilirsiniz.

İşlem Hakkında Bilgilendirme

Alın kası (frontal kas) kaşı kaldıran başlıca kastır ve etkisi kaşın iç ve orta bölümünde belirgindir. Bu nedenle yaşla birlikte ilk olarak kaşın dış üçte birlik kısmı düşer; bazı kişilerde bu durum yapısal olarak da görülebilir. Kaş dış kısmındaki düşüklük yüze yorgun ve üzgün bir ifade verebilir. Şakak germe (temporal lift), kaşın dış kısmını ve şakak bölgesini yukarı konumlandırmayı amaçlayan bir ameliyattır.

Ameliyat genel anestezi veya sedasyon altında yapılır ve genellikle yaklaşık 1 saat sürer; hastanede kalış süresi 0-1 gündür. Kesi saçlı deri içinden yapıldığı için izin saç arasında kalması hedeflenir. Ödem ve morluk çoğunlukla 3-5 günde azalır. Dikişler genellikle ilk hafta içinde alınır; ödemi azaltmak amacıyla cilde bant uygulanabilir.

Ameliyat Öncesi Hazırlık

- Ameliyattan önceki gece saat 24.00'ten sonra hiçbir şey yenilip içilmemelidir. Kronik hastalık nedeniyle (şeker hastalığı, yüksek tansiyon, kalp hastalığı vb.) kullanılan ilaçlar, hekiminizin önerisine göre ameliyat sabahı az miktarda su ile alınabilir.
- Ameliyattan önceki en az 7-10 gün boyunca aspirin ve benzeri kanamayı artırabilecek ilaçlar, hekim kontrolünde bırakılmalıdır. E vitamini, balık yağı, ginkgo ve bazı bitkisel çaylar da kanama riskini artırabileceğinden ameliyattan önceki bir hafta kullanılmamalıdır.
- Aktif bir üst solunum yolu enfeksiyonu (nezle, grip vb.) varlığında ameliyat ertelenebilir. Ameliyattan önce ortaya çıkan ateş, enfeksiyon veya cilt sorunlarını hekiminize bildiriniz.
- Geçmişte geçirdiğiniz hastalıkları, ameliyatlara ve sürekli kullandığınız tüm ilaçları (bitkisel ürünler dahil) hekiminize mutlaka bildiriniz.

Ameliyat Sonrası Genel Öneriler

- Anesteziye kullanılan sakinleştirici ve ağrı kesici ilaçlar nedeniyle refleksleriniz geçici olarak etkilenebilir. İlk 24-48 saat dinlenmeniz, araç kullanmamanız ve yanınızda sorumlu bir yetişkin bulunması önerilir.
- Ameliyattan sonraki 5-7 gün boyunca bedensel yorgunluktan ve kan basıncını yükselten aktivitelerden (spor, ağır kaldırma vb.) kaçınılmalıdır.
- Size reçete edilen ilaçları (antibiyotik, ağrı kesici vb.) önerilen şekilde ve sürede kullanınız; hekiminize danışmadan ilaç eklemeyiniz.

Ameliyata Bağlı Olası Riskler

- **Kanama:** Nadiren ameliyat sırasında veya sonrasında görülebilir.
- **Enfeksiyon:** Çoğunlukla rastlanmaz; gelişirse antibiyotik tedavisi veya cerrahi müdahale gerekebilir.
- **İz (skar):** İzlerin belirginliğini yitirmesi beklense de bazı durumlarda farklı renk ve yapıda iz kalabilir.
- **Asimetri:** İki taraf arasında farklılık olabilir.
- **Uyuşukluk / his kaybı:** Kesi bölgesinde genellikle geçici, nadiren kalıcı his kaybı olabilir.
- **Saç dökülmesi:** Kesi hattında saç kaybı görülebilir.
- **Sinir hasarı:** Kaşı kaldıran sinir dalının etkilenmesine bağlı kaş hareketlerinde geçici, nadiren kalıcı zayıflık olabilir.
- **Alerjik reaksiyonlar:** Bant, dikiş malzemesi veya ilaçlara karşı çok seyrek görülür.
- **Tatmin edici olmayan sonuç ve uzun dönem etkiler:** Sonuç beklentinizi karşılamayabilir; yaşlanma ve çevresel etkenler zamanla görünümü değiştirebilir.

Anesteziye Bağlı Olası Riskler

Bölgesel veya genel (narkoz) anestezi sırasında kullanılan ilaçlara ve anestezi işleminin kendisine bağlı olarak bazı riskler ortaya çıkabilir. Anesteziye ait özel riskler konusunda anesteziyoloji uzmanı ile ayrıca görüşebilirsiniz. Bu riskler şunlardır:

- Akciğerin küçük alanlarında oluşabilecek sönmelere (atelektazi) bağlı akciğer enfeksiyonu riski; bu durum antibiyotik tedavisi ve fizyoterapi gerektirebilir.
- Ameliyat pozisyonuna bağlı olarak el ve ayakta geçici hareket kısıtlılığı ve güçsüzlük.
- Bacaklarda pıhtı oluşumu (derin ven trombozu). Pıhtı bulunduğu yerden koparak akciğerlere gidebilir ve hayati tehlike oluşturabilir. Bu risk özellikle 50 yaş üstü hastalarda daha yüksektir.
- Kalpte zorlanmaya bağlı kalp krizi veya inme (felç).
- Çok nadir de olsa anesteziye bağlı ölüm.
- Fazla kilolu ve sigara içen hastalarda yara yeri enfeksiyonu, göğüs enfeksiyonu, kalp-akciğer komplikasyonları ve pıhtılaşma riskinde artış.

Diğer Tedavi Seçenekleri

Size önerilen tedavi, muayene bulgularınız ve güncel tıbbi bilgiler değerlendirilerek planlanmıştır. Alternatif yöntemlerin de kendine özgü yarar, risk ve sınırlılıkları vardır; bunları hekiminizle ayrıntılı olarak konuşabilirsiniz.

İşlemin Yapılmaması Durumunda

Yaşam kalitesini artırmaya yönelik ya da estetik amaçla planlanan bu işlemi kabul etmemeniz durumunda, kararınıza bağlı olarak sağlığınız açısından bir sorun yaşamanız beklenmez; mevcut görünüm veya şikâyetleriniz

devam eder.

Kullanılacak İlaçlar ve Yaşam Tarzı

Ameliyat sırasında ve sonrasında kullanılan anestezi ilaçları, antibiyotikler ve ağrı kesiciler dahil her ilacın kendine özgü yan etkileri olabilir; nadiren ciddi alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Kullanılacak ilaçların ne için verildiği, nasıl kullanılacağı ve olası yan etkileri size ayrıca anlatılacaktır.

Sigara kullanımı yara iyileşmesini geciktirir, enfeksiyon ve anestezi risklerini artırır ve sonucu olumsuz etkileyebilir. Ameliyattan önce ve sonra en az iki hafta sigara ve alkol kullanılmaması önerilir.

Gerektiğinde Bize Nasıl Ulaşabilirsiniz?

İşlem sonrasında beklenmeyen ağrı, giderek artan şişlik, ateş, kanama veya sizi endişelendiren herhangi bir durum olursa +90 542 338 86 61 ya da +90 542 255 52 86 numaralarından bize ulaşınız. Acil durumlarda en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz. İşlemi kabul etmeme kararınızı değiştirirseniz dilediğiniz zaman yeniden başvurabilirsiniz.

Hekimin Sizinle İlgili Bilmek İstedikleri

Güvenliğiniz için lütfen aşağıdaki soruları yanıtlayınız. Emin olmadığınız bir soruyu hekiminizle birlikte doldurabilirsiniz.

- | | |
|--|--|
| 1. Kanama eğiliminiz var mı? (Örneğin küçük yaralanmalarda veya diş tedavisinde uzun süren kanama) | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 2. Vücudunuzda kolayca morluk oluşur mu veya ailenizde kanama bozukluğu var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 3. Kan sulandırıcı ilaç (örneğin aspirin) kullanıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 4. Bunların dışında düzenli kullandığınız ilaç var mı? Varsa hangileri: | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 5. Alerji, astım veya aşırı duyarlılığınız var mı? (Flaster, lateks, gıdalar, ilaçlar vb.) | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 6. Kalp veya akciğer hastalığınız var mı ya da kalp pili taşıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 7. Şeker hastalığı, yüksek tansiyon veya başka bir kronik hastalığınız var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 8. Tiroit hastalığınız var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 9. Takma dişiniz veya sallanan dişiniz var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 10. Son altı hafta içinde aşı oldunuz mu? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 11. Akut veya kronik bir enfeksiyon hastalığınız (hepatit, HIV, verem vb.) var mı? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 12. Sigara kullanıyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |
| 13. Kadın hastalar için: Gebelik olasılığınız var mı veya emziriyor musunuz? | ☐ Evet ☐ Hayır |

Açıklama / kullanılan ilaçlar:

Hasta / Yasal Temsilci Onam Beyanı

Tanı

Yapılacak tedavi / işlem

Uygunsa taraf bilgisi: ☐ Sağ ☐ Sol ☐ İki taraflı

Yapılacak tedavinin amacı, süresi, yararları, başarı şansı, iyileşme süreci, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri ve tedaviyi kabul etmemeniz durumunda karşılaşılabileceğiniz durumlar hakkında bilgi sahibi olmak istemiyorsanız bunu aşağıya el yazınızla belirtiniz.

- Hekimim hastalığım/durumum hakkında bilgi verdi; yapılacak işlemin ne olduğunu, amacını, süresini, yararlarını, başarı şansını, mevcut durumu iyileştirme garantisi olmadığını, iyileşme sürecini, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri ve işlemi kabul etmemem durumunda karşılaşılabileceğim durumları açıkladı. Bu konulardaki tüm sorularımı anlayabileceğim biçimde yanıtladı.
- Hekimin yetkisi, gözetimi ve yönetimi altında, yukarıda açıklanan uygulamanın üzerimde/yasal temsilcisi olduğum hasta üzerinde hekimler, hemşireler ve diğer sağlık çalışanları tarafından gerçekleştirileceği anlatıldı.
- Gerektiğinde genel anestezi ve sedasyonun anesteziyoloji uzmanı veya sedasyon uygulamada yetkin bir hekim tarafından, lokal anestezinin hekimim tarafından uygulanacağı açıklandı.
- İşlem sırasında öngörülemeyen ve hayati risk oluşturan bir durum ortaya çıkması halinde, hekimimin gerekli gördüğü ek tıbbi müdahalelerin yapılabileceğini ve gerektiğinde kan ve kan ürünlerinin verilebileceğini anladım.
- İşlem sırasında çıkarılan doku ya da örneklerin gerektiğinde incelenmesine, saklanmasına veya imha edilmesine izin veriyorum.
- Uygulanacak işlemin mevcut durumumu iyileştirme garantisi olmadığını; tıpta ve cerrahide kesinlik bulunmadığını ve sonuçların kişiden kişiye değişebileceğini anladım.
- İstemediğim takdirde onam vermek zorunda olmadığını ve verdiğim onamı işlem başlamadan önce geri alabileceğimi biliyorum.
- Kimlik bilgilerim saklı tutulmak kaydıyla, tıbbi kayıtlarımın ve işlem öncesi/sonrası fotoğraflarımın tıbbi takip, bilimsel ve eğitsel amaçlarla kullanılmasına izin veriyorum. (İzin vermiyorsanız bu maddenin üzerini çiziniz.)
- Aklım başımda ve karar verme yeterliliğine sahip olarak, yukarıda açıklanan tıbbi uygulamanın hekimim ve ekibi tarafından yapılmasına özgür irademle onam veriyorum.

İmzalar

Bu formun tüm sayfalarını okuduğumu, anladığımı ve yukarıdaki beyanları kabul ettiğimi bildiririm. Lütfen el yazınızla **"Okudum, anladım, onaylıyorum."** yazınız:

Hasta			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat
Hastanın Yasal Temsilcisi (gerekliyse)			
Adı Soyadı / Yakınlık Derecesi	İmza	Tarih	Saat
Yasal temsilciden onam alınma nedeni: ☐ Bilinci kapalı ☐ 18 yaş altı ☐ Karar yetisi yok ☐ Acil			
Şahit			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat
Bilgilendirmeyi Yapan Hekim			
Adı Soyadı Op. Dr. Ayşe Öznur Akidil	İmza / Kaşe	Tarih	Saat
Tercüman (ihtiyaç halinde)			
Adı Soyadı	İmza	Tarih	Saat

18 yaşından büyük hastalarda onam hastanın kendisinden; 15-18 yaş arasındaki hastalarda hastanın kendisinden ve ayrıca yasal temsilcisinden; bilinci kapalı, 15 yaşından küçük veya karar verme yetisi bulunmayan hastalarda ve tıbbi acil durumlarda yasal temsilciden alınır. Bilgilendirme, 01.08.1998 tarihli ve 23420 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Hasta Hakları Yönetmeliği çerçevesinde yapılmaktadır.

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği başta olmak üzere tıp derneklerinin hasta bilgilendirme dokümanlarından yararlanılarak hazırlanmıştır.